



## **ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE LEIRIA**

Estádio Municipal de Leiria – Apartado 552

Ec Marrazes - 2416- 904 Leiria

Telef. 244 827 580 Fax 244 812 972

E-mail: [assleiria@adal.pt](mailto:assleiria@adal.pt)

[www.adal.pt](http://www.adal.pt)

# **ÉPOCA 2021 / 2022**

## **PARECER Nº 25 SOBRE PROVA DE ATLETISMO**

Nome da Prova: 27ª Dupla Légua de Vermoil 2022

Organização: Atlético Clube de Vermoil

Local da Realização: Vermoil

Data da Realização: 6 de Novembro de 2022

### **PARECER:**

Face ao regulamento apresentado e que se anexa, depois de devidamente analisado, a Associação Distrital de Atletismo de Leiria concede o **parecer favorável** à realização da prova acima referida, pelo que o Organizador se obriga a realizá-la de acordo com o estabelecido no Regulamento.

A data proposta para o evento, reúne as condições de segurança que permitem a sua realização, sem prejuízo de vir a necessitar de parecer positivo e vinculativo da Unidade de Saúde Pública, de acordo com as orientações e restrições que possam estar vigentes à data do mesmo.

### **NOTA:**

Compromete-se igualmente a garantir a presença da assistência médica necessária, das forças de segurança e da contratação dos Seguros de Acidentes Pessoais e Responsabilidade Civil obrigatórios por lei.

Data: 2 de Setembro de 2022



A Direção da ADAL  
(Miguel Saraiva)

# REGULAMENTO GERAL



1º - O **ATLÉTICO CLUBE DE VERMOIL** leva a efeito no dia **06 de novembro de 2022**, pelas **09:30** horas, uma prova de estrada denominada “**27ª DUPLA-LÉGUA DE VERMOIL**”.

2º - Poderão participar atletas maiores de 05 anos, desde que se encontrem de boa saúde e com preparação física apta a esforços, aconselhando-se os participantes a efetuarem um controlo médico algumas semanas antes da prova.

3º - Os **ESCALÕES**, assim como as respectivas distâncias e horários são:

Escalões	Nascimento	Distâncias	Horário
Benjamins A (M/F)	2015-2014-2013	500m	09:30
Benjamins B (M/F)	2012 e 2011	500m	09:40
Infantis (M/F)	2010 e 2009	1000m	09:50
Iniciados (M/F)	2008 e 2007	2000m	10:00
Juvenis (M/F)	2006 e 2005	2500m	10:15
Juniores (M/F)	2004 e 2003	10km	10:30
Seniores (M/F)	2002 e antes		
Veteranos I (M/F)	35 a 39 anos		
Veteranos II (M/F)	40 a 44 anos		
Veteranos III (M/F)	45 a 49 anos		
Veteranos IV (M/F)	50 a 54 anos		
Veteranos V (M/F)	55 a 59 anos		
Veteranos VI (M/F)	60 a 64 anos		
Veteranos VII (M/F)	+ de 65 anos		
Prova Extra	2016 e depois	100m	10:29
Caminhada	Todos	5km	10:40

DU  
PL  
A-  
LÉ  
GU  
A



\*Nos escalões de Veteranos conta a idade no dia da prova.

4º - As Provas iniciam-se a partir das 09:30 conforme indicado no quadro do ponto 3º do presente regulamento, e não haverá a clássica chamada. Far-se-á uma concentração geral atrás do risco de partida 15 minutos antes

5º - **ITINERÁRIO (10,2 Km)**: A partida será dada em frente à igreja matriz, dá uma volta à localidade, segue pela Rua Principal (Chã), vira à esquerda pela Rua 1º de maio (Lagoa), Sobral, Mata de Casal Galego, Meirinhas de Baixo, vira à direita pela Estrada dos Peregrinos até à Venda Nova, virando à direita em direção a Vermoil até ao início da subida da Pateira, vira à esquerda pela Estrada de Trás-o-Monte até ao entroncamento com a Rua Luís de Camões (Chieira), virando duplamente à direita (tanque da água) subindo a Rua Central e perfazendo-a na totalidade até ao entroncamento com a Rua Principal (Chã) – no sítio designado por “Caça-Ratos”, seguindo à esquerda até à meta instalada no entroncamento com a Rua da Igreja, junto à igreja matriz.

Segundo os regulamentos internacionais, trata-se de um percurso em linha, com Partida e Chegada no mesmo local.

6º - A Organização, com a colaboração das autoridades, tentará impedir o tráfego na altura das provas. É rigorosamente proibido o acompanhamento dos atletas por viaturas e a não observância desta determinação implica a imediata desclassificação do(s) atleta(s) participante(s).

#### 7º - SEGURO:

Todos os atletas têm que estar segurados com o Seguro Obrigatório.

Para todos os atletas que, no ato de inscrição, expressem a ausência de seguro, a Organização garantirá o mesmo.

#### 8º - ABASTECIMENTOS:

Haverá um posto de abastecimento (água) a meio do percurso (5 km).

#### 9º - PRÉMIOS:

Troféus aos primeiros 3 de cada escalão. (Todas as Provas)

Taças às 5 primeiras equipas (Prova Principal) e primeiras 3 da formação (Até juvenis)

Todos os atletas chegados, na prova principal, receberão uma T-Shirt e lembranças.

9.1º - PRÉMIOS MONETÁRIOS: Geral M/F – 10km: 1º - 100 €; 2º - 60€ e 3º - 40 €

10º - Para a classificação coletiva contarão os primeiros 4 atletas chegados de cada equipa, (independentemente do escalão), sendo atribuídos pontos de acordo com os lugares obtidos, sendo 1 ponto para o 1º, 2 pontos para o 2º e assim sucessivamente, ganhando a equipa que somar menos pontos (Prova dos 10 km).

11º - À Organização reserva-se o direito de realizar outro tipo de classificações, extra regulamento.

#### 12º - INSCRIÇÕES:

As inscrições terão que ser efetuadas até às 24h00 do dia **31** de outubro de **2022** em:

[www.recordepessoal.pt](http://www.recordepessoal.pt)

**Informações** e esclarecimentos em: [acvermoil@gmail.com](mailto:acvermoil@gmail.com) ou tm: 917 437 611.

Não serão consideradas inscrições fora de prazo.

Taxas: **€: 9,00** (+ 1 euro para atletas **sem** seguro), para todos os escalões (Prova 10km).

Escalões de formação, Prova Extra e caminhada: **Grátis**

13º - A direção técnica da prova estará a cargo de Eugénio Mendes.

14º - Os casos omissos serão resolvidos pela organização em conformidade com o regulamento da F.I.A.A. e do CORRE, e deles não haverá recurso.

No final servir-se-á o tradicional lanche convívio.

Vermoil, setembro de 2022

